

RESSOURCES

Pour les professionnels de la santé qui veulent enseigner la prévention des AVC à leurs patients ou à leur famille

Général:

- <http://www.cmaj.ca/content/vol179/issue12/#supplement> Recommandations canadiennes pour les pratiques optimales de soins de L'AVC : 2008
- <http://www.canadianstrokestrategy.ca/fr/home.html> Page d'accueil de la Stratégie canadienne de l'AVC
- www.strokingengine.ca Site Web d'info AVC qui traite de la réhabilitation et des interventions à la suite d'un AVC (disponible en anglais seulement)
- [HSFO Professional Education](http://www.hsfo.org) Formation professionnelle sur les maladies du cœur et les AVC – Ontario Stroke System (disponible en anglais seulement)
- <http://www.medicine.mcgill.ca/strokingengine/index.html> Info AVC (disponible en anglais seulement)
- http://www.rnao.org/Storage/12/652_BPG_Stroke_Assessment.pdf Évaluation d'un AVC-GPE de l'AIIAO (disponible en anglais seulement)
- <http://www.ebrsr.com> Réhabilitation à la suite d'un AVC selon l'expérience clinique- prévention des AVC secondaires (disponible en anglais seulement)
- <http://www.stroke.org> National Stroke Association: Ressources pour les AVC et les ICT pour les membres (disponible en anglais seulement)
- <http://www.strokeassociation.org> American Stroke Association (disponible en anglais seulement)
- http://secure.cihi.ca/cihiweb/dispPage.jsp?cw_page=home_f Institut Canadian d'information sur la santé
- <http://www.cihr-irsc.gc.ca/f/193.html> Instituts de recherche en santé du Canada
- <http://www.apmcc.ca/> Alliance pour la prévention des maladies chroniques au Canada
- <http://www.hc-sc.gc.ca/index-fra.php> Santé Canada
- <http://www.hhrc.net/home.cfm> Centre de ressources- Cœur en santé (La page est en voie de réalisation)
- <http://www.phac-aspc.gc.ca/index-fra.php> Agence de la santé publique du Canada



Canadian Stroke Network

Réseau canadien contre
les accidents cérébrovasculaires



FONDATION
DES MALADIES
DU CŒUR

À la conquête de solutions.

Trousse de prévention secondaire

- <http://www.idocc.ca/francais.php> Ou bien téléchargez les lignes directrices sur la prévention et la gestion des maladies cardiovasculaires dans la région de Champlain directement sur : http://www.idocc.ca/documents/CCPNGuide-FR_001.pdf avec ses recommandations de dépistage et d'outils de gestion relativement aux facteurs de risques, y compris, mais sans s'y limiter, l'hypertension, le cholestérol, la dyslipidémie, le tabagisme, l'activité physique, l'obésité, le diabète, l'AVC...

Hypertension:

- [Pression artérielle- Fondation des maladies du cœur du Canada](#) Plans d'action pour la PA de la Fondation des maladies du cœur (les patients peuvent être dirigés vers le site Web de la Fondation des maladies du cœur pour remplir un simple outil d'auto-évaluation en ligne qui déterminera leur risque de maladie du cœur et d'AVC, leur donnera des conseils et un soutien pour aider à prévenir ou à contrôler l'hypertension et à élaborer un plan d'action personnalisé. (www.heartandstroke.ca/bp)
- <http://www.hypertension.ca/fr/>
 - <http://hypertension.ca/chep/fr/> (ressources pour les patients, affiches et vidéos)
 - <http://hypertension.ca/bpc/fr/> (traduction publique des lignes directrices du PECH)
 - www.hypertension.ca Guides à l'intention des patients « Questions et réponses pour maîtriser l'hypertension artérielle » et « Mon guide nutritionnel : pour prévenir et traiter l'hypertension artérielle » à commander auprès de la Société canadienne d'hypertension artérielle au 450-464-3166, ou par courriel à LMS@videotron.ca
- [Association des infirmières et infirmiers autorisés de l'Ontario: Nursing Management of Hypertension](#) Lignes directrices sur les pratiques exemplaires de l'AllAO (**disponible en anglais seulement**)
- <http://www.sodium101.ca/fr/> Réseau canadien contre les accidents cérébrovasculaires: Obtenez les faits sur le sel
- <http://www.nhlbi.nih.gov/health/public/heart/hbp/dash/> Approches alimentaires de l'hypertension, le plan alimentaire comporte beaucoup de fruits, de légumes, de grains entiers et d'autres aliments qui sont sains pour le cœur et qui ont une teneur faible en sodium et en sel. Visitez le site Web (**disponible en anglais seulement**)

Abandon du tabagisme:

- http://www.ottawamodel.ca/fr_main.php Le modèle d'Ottawa pour arrêter de fumer comprend les pratiques exemplaires pour les programmes d'abandon du tabagisme dans les hôpitaux, des liens vers des ressources et des liens pour apprendre plus sur ce programme.
- <http://www.ottawaheart.ca/french/misc/index.htm> Programme de prévention pour le cœur par l'abandon du tabagisme.
- <http://www.ottawaheart.ca/french/misc/index.htm> Le programme de l'abandon du tabagisme de l'Université d'Ottawa. (**La page est en voie de réalisation**)
- <http://www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/tobac-tabac/index-fra.php> Vivez sans fumée, Santé Canada
- www.omacti.org Programme d'intervention clinique en tabagisme de l'OMA: liens, formulaires, ressources. (**disponible en anglais seulement**)
- http://www.fmcoeur.com/site/c.ntJXJ8MMIqE/b.3562203/k.C945/Maladies_du_coeur_Tabagisme.htm Le tabagisme et AVC: Devenir ou rester non fumeur, énoncé de position, faits et recommandations.

Trousse de prévention secondaire

- www.smoke-free.ca Médecins pour un Canada sans fumée (disponible en anglais seulement)
- <http://www.rnao.org/Page.asp?PageID=924&ContentID=1386> Lignes directrices sur les pratiques exemplaires en soins infirmiers de l'AllAO
 - http://www.rnao.org/Storage/42/3642_Smoking_Cessation_2007_-_French.pdf

Ressources pour aider soi-même à cesser de fumer:

- [Tabagisme, maladies du cœur et AVC-Prévention des facteurs de risque-AVC-Fondation des maladies du cœur du Canada](#) FMC
 - <http://www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/tobac-tabac/quit-cesser/now-maintenant/1-800/prov-fra.php#qc> Ligne d'aide pour le Québec
- www.cancer.ca Société Canadienne du cancer
 - http://www.cancer.ca/Ontario/Prevention/Quit%20smoking.aspx?sc_lang=fr-ca Un pas à la fois
- http://www.poumon.ca/home-accueil_f.php L'Association pulmonaire du Canada
 - http://www.poumon.ca/protect-protegez/tobacco-tabagisme_f.php
- <http://www.phac-aspc.gc.ca/chn-rcs/index-fra.php> Réseau Canadien de la santé
 - <http://www.phac-aspc.gc.ca/chn-rcs/index-fra.php>
- www.quitsmokingsupport.com Appui à l'abandon du tabagisme, conseils, information sur Internet (disponible en anglais seulement)

Contrôle du poids: Saine alimentation et vie active

- <http://www.healthtoolsonline.com/health-fit.html> Calculateurs et outils d'évaluation en ligne pour aider les patients à prendre de décisions et à faire le suivi de ces décisions en matière de régime alimentaire, activité physique, de consommation du tabac et plus (disponible en anglais seulement)
- <http://www.eatrightontario.ca/DoorwayFR.aspx>
- http://www.dieticians.ca/public/content/eat_well_live_well/french/index.asp Les Diététistes du Canada : Promouvoir la santé par l'alimentation et la nutrition
- <http://www.cardiometabolic-risk.org/welcome> Université Laval: Comment mesurer correctement son tour de taille (Vidéo et imprimé) (disponible en anglais seulement)
- http://www.5to10aday.com/fr_home.asp Cinq à dix par jour : Consommer les bonnes quantités de fruits et de légumes
- <http://www.lowersodium.ca/fr/public/index> Site web sur le sodium alimentaire et des outils interactifs pour le public et les professionnels de la santé
- <http://www.sodium101.ca/fr/> Réseau Canadien contre les accidents cérébrovasculaires : Obtenez les faits sur le sel
- <http://www.phac-aspc.gc.ca/chn-rcs/index-fra.php> Réseau Canadien de la santé
- www.nhlbi.nih.gov/health/public/heart/hbp/dash/new_dash.pdf Régime alimentaire pour contrer l'hypertension (disponible en anglais seulement)
- Nutrition et saine alimentation:

Trousse de prévention secondaire

- http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/weights-poids/guide-ld-adult/review_weight_guide-examen_guide_relatives_poids-entire-fra.php#one_a Les Lignes directrices canadiennes pour la classification du poids chez les adultes (document de référence rapide pour les professionnels)
- <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/educ-comm/index-fra.php>
- <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/educ-comm/presentation-fra.php> Bien manger avec le guide alimentaire canadien - Ressource à l'intention des éducateurs et communicateurs
- www.hhs.gov/safety/index.html US Department of Health and Human Services (disponible en anglais seulement)
- Vie active:
 - <http://www.alcoa.ca/f/whatsnew/projet.pdf> : Projet de plan d'action sur la vie active des aînés.
 - <http://origin.phac-aspc.gc.ca/pau-uap/guideap/index.html> Guide d'activité physique canadien
- <http://www.corecanada.net> Centre for Obesity Research and Education, Queen's University (disponible en anglais seulement)
- Centre de ressources pour l'activité physique – PARC <http://parc.ophea.net/fran%C3%A7ais> (document gratuit sur les AVC à télécharger)
- Vieactive 2010 <http://www.active2010.ca/index.cfm?fa=french.homepage>
- Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie (ICRCPMV) <http://www.cfri.ca/fra/index.php>
- Centre pour le contrôle et la prévention des maladies (CPC) <http://www.cdc.gov/fre/>
- <http://www.fmcoeur.on.ca/site/c.pk10L9MMJpE/b.3664609/k.BB40/Acceuil.htm> FMC
 - [Vie saine – Fondation des maladies du cœur du Canada](#)

Dyslipidémie

- http://www.ccs.ca/download/position_statements/lipids.pdf Énoncé de position de la Société Canadienne de Cardiologie
- <http://www.lipidnurse.ca/> gestion de la dyslipidémie
- http://www.fmcoeur.com/site/c.ntJXJ8MMIqE/b.3644943/k.A48E/Point_de_vue_L8217embonpoint_l8217ob233sit233_les_maladies_du_c339ur_et_l8217AVC.htm Stroke prevention and risk factors - Prevention of Risk Factors - Stroke - Heart and Stroke Foundation of Canada hypercholestérolémie -FMC
- <http://yourtotalhealth.ivillage.com/cholesterol.reducing-drugs.html> (vidéoclip expliquant comment les lipides contribuent à l'athérosclérose) (disponible en anglais seulement)
- www.americanheart.org/ Questionnaire sur le cholestérol (disponible en anglais seulement)
- http://bodyandhealth.canada.com/channel_health_features_details.asp?health_feature_id=287&article_id=954&channel_id=151&relation_id=20136 Conseils pour atteindre son objectif en ce qui a trait au cholestérol
- http://www.peakperformance.on.ca/tipsandtools/coping_cholesterol.php Renseignements sur la nutrition et la gestion du Cholestérol (disponible en anglais seulement)

Alcool

- <http://www.lrdg.net/francais/home.html>

Observance du traitements médicamenteux

- Le ministère ontarien de la santé a mis sur pied un programme appelé "[Medscheck](#)" qui offre des visites gratuites d'un pharmacien pour les patients qui prennent trios médicaments ou plus pour un état chronique.

Diabète:

- <http://www.diabetes.ca/> Lignes directrices de pratique clinique 2008 de l'Association canadienne du diabète (disponible en anglais seulement)
- http://www.dietitians.ca/public/content/information_francais/index.asp Les Diététistes du Canada
- <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/label-etiquet/index-fra.php> L'étiquetage des aliments au Canada
- <http://www.ndep.nih.gov/> National Diabetes Education Program (disponible en anglais seulement)
- www.diabetes-exercise.org Diabetes Exercise and Sports Association (disponible en anglais seulement)

Guides pratiques:

- <http://www.selfhelp.on.ca/FR/index.html> Le réseau Ontarien de l'entraide-Empowering Stroke Prevention Project. Contains Guides entitled Healthy Ways to Prevent Stroke- A Guide for You and Healthy Ways to Prevent Stroke in Your Community- a Facilitator's Guide (disponible en anglais seulement)

Réseau canadien contre les accidents cérébrovasculaires

- <http://www.canadianstrokenetwork.ca/fr/nouvelles/index.php> Le site du réseau canadien contre les accidents cérébrovasculaires offre des renseignements sur les nouveautés dans le domaine des AVC, de la recherche sur les AVC, les outils à utiliser dans le milieu clinique, la formation pour les nouveaux chercheurs, le dévouement à l'innovation et la transmission du savoir. On peut y trouver des liens vers des Info AVC, les Recommandations canadiennes pour les pratiques optimales de soins de l'AVC et bien plus.

Ressources de la Fondation des maladies du cœur

- www.heartandstroke.ca/resourcecatalogue Il y a de nombreuses ressources imprimées d'éducation aux patients offertes à la FMC de l'Ontario. Toutes sont cataloguées dans cette ressource et peuvent être commandées. Les instructions pour commander sont indiquées dans le catalogue. (disponible en anglais seulement)

Essais sur les accidents vasculaires cérébraux :

- www.stroketrials.org (disponible en anglais seulement)

EMC en ligne

- <http://machealth.ca/programs/stroke/> Prevention: Saving the Brain Online (disponible en anglais seulement)

Feuilles de conseils :

- Guide de référence rapide relatif à l'IMC et au tour de taille http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/weights-poids/guide-ld-adult/review_weight_guide-examen_guide_relatives_poids-entire-fra.php#one_a
 - Disponible au www.hc-sc.gc.ca (Section Aliments et nutrition)
- Feuille « La question du sodium »
http://www.lowersodium.ca/uploads/KeyMessagePatientFR_17nov09.pdf
 - Disponible au <http://www.lowersodium.ca/fr/public/index>
- Feuilles de recommandations relatives à la pression artérielle : disponibles au <http://www.hypertension.ca/fr/>
 - Outils éducatifs pour les professionnels de la santé (affiches, vidéos, feuilles de documentation sur la TA, trousse de diapositives et bien plus).
<http://hypertension.ca/bpc/fr/>
 - Feuille d'information pour les patients : Recommandations relatives à la pression artérielle et au diabète <http://hypertension.ca/bpc/fr/wp-content/uploads/2009/07/chep2009ver2french-final.pdf>
 - **Appareils approuvés par le PECH**
<http://hypertension.ca/chs/fr/approbation-des-appareils/appareils-approuves-par-la-sch/>

Sites Web faisant la promotion de la santé

- Site Web sur la prévention en matière de santé : <http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/2009/cvd-avc/prevention-fra.php>
- Réseau CORPS
http://www.ohprs.ca/members_f/members.html
- Agence de la santé publique du Canada - Promotion de la santé / Réduction des risques
<http://www.phac-aspc.gc.ca/hp-ps/index-fra.php>
- Centre d'entraide
<http://www.selfhelp.on.ca/FR/repertoire.html>
- Résultat de l'enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes
<http://www.statcan.gc.ca/concepts/health-sante/index-fra.htm>
- www.mhp.gov.on.ca Ministère de la promotion de la santé
- http://www.ohprs.ca/index_f.html Le Réseau des centres ontariens de ressources pour la promotion de la santé